



## FICHE TECHNIQUE –VÉLOROUTE MARIE-HÉLÈNE-PRÉMONT

---

<b>Nouveauté</b>	- Sera accréditée Route verte à l'été 2009 - 4 nouvelles haltes vélo avec carte du parcours
<b>Description</b>	- 55 km de sentier de vélo sur route, traverse 7 municipalités - 135 km de sentier de vélo de montagne au Mont-Sainte-Anne - En partie, même tracé que la Route de la Nouvelle-France, une des plus vieilles route du Québec (plus de 1 000 maisons ancestrales de pierre et de bois) - 40 attraits + hébergement et restauration - Boucle intéressante au Cap Tourmente (aussi quadricycles) - Prolongement du Corridor du Littoral
<b>Tarif</b>	- Gratuit
<b>Horaire</b>	- Mai à novembre
<b>Services</b>	- Plusieurs haltes vélo, voir carte - Plusieurs stationnements comme point de départ, dont le Parc de la Chute-Montmorency - 10 établissements d'hébergement accrédités Bienvenue Cyclistes (voir guide touristique)
<b>Dénivellation</b>	- La grande majorité du parcours est plat mais on y retrouve quelques montées importantes (voir carte)
<b>Chaussée</b>	- Asphaltée et poussière de pierre

---